

03.04.2020 – klasa V

KLASY Vb i Vc

Aktywność Fizyczna

Temat	Poruszanie się i postawa bramkarza w piłce ręcznej
Link: Film	1. https://www.youtube.com/watch?v=ZuCi2b9RNE8 2. https://www.youtube.com/watch?v=0yn31SBr--Y 3. https://www.youtube.com/watch?v=s2zU4LPi7BI
Treść zadania	Zobacz krótkie filmy (link powyżej) i posłuchaj. Przećwicz w miarę możliwości powoli ruchy tak jak na pierwszym i drugim filmie. Na trzecim filmie zobacz legendę polskiej piłki ręcznej, którą stał się bramkarz Sławomir Szmal.
Zagadnienie:	Znajdź odpowiedź na pytanie: 1. Co zapewnia nam ruch fizyczny i dlaczego jest tak ważny? Odpowiedzi wysyłamy na moją pocztę e-mail – pawel.piotr1@poczta.onet.pl lub mojego Messengera (Paweł Łuczka), do środy 08.04.2020 r.